**Bezpieczeństwo uczniów - Numery telefonów z pomocą dla uczniów**

**Masz problem? Zadzwoń**

**Pamiętaj, że z tych numerów możesz korzystać tylko w uzasadnionych przypadkach. Niedopuszczalne jest tutaj żartowanie,robienie głupich kawałów. Czyny takie są karalne.**

Martwisz się czymś? Nie wiesz, co masz zrobić? Jesteś ofiarą przemocy? Chciałbyś po prostu z kimś porozmawiać? Wokół jest wielu ludzi, którzy chcą Ci pomóc! Z każdej sytuacji jest wyjście!  
- możesz zwróć się do rodziców albo do swojego wychowawcy, nauczyciela lub dyrektora szkoły

**800 12 12 12**

to Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka, jest telefonem skierowanym do **wszystkich dzieci potrzebujących pomocy**, dzwoniąc pod ten numer połączysz się ze specjalistą, który postara Ci się pomóc i połączysz się bezpłatnie z każdego stacjonarnego numeru oraz telefonów komórkowych Orange, telefon działa w godzinach 8:15 - 20:00.

**116 000**

to numer telefonu, z którego mogą skorzystać m. in. młode osoby, które myślą o ucieczce z domu, ale także wszystkie osoby, które **wiedzą coś o losach zaginionych**, linia obsługiwana jest przez całą dobę, a połączenie jest całkowicie bezpłatne.

**801 12 00 02**

to tzw. Niebieska Linia, tu możesz zadzwonić, jeśli jesteś **ofiarą przemocy w rodzinie** lub znasz kogoś, kto doświadcza takiej przemocy w domu, połączenie jest płatne za pierwszy impuls według stawki operatora, telefon czynny jest od poniedziałku do soboty w godzinach 8:00 - 22:00 oraz w niedziele i święta w godzinach 8:00 - 16:00.

**112**

jest numerem alarmowym, pod który możesz zadzwonić, gdy znajdziesz się w niebezpieczeństwie i będziesz potrzebować **pomocy ze strony policji, straży pożarnej lub pogotowia**, jest to numer uniwersalny, co oznacza, że możesz pod niego zadzwonić zawsze, gdy czujesz się zagrożony/a z jakiegokolwiek powodu.

**800 100 100**

tu znajdziesz pomoc w sytuacjach **zagrożenia w Internecie** oraz podczas korzystania z telefonów komórkowych, specjalista udzieli Ci porad na temat zapobiegania niebezpiecznym sytuacjom, z tym numerem można połączyć się bezpłatnie z każdego telefonu stacjonarnego oraz z telefonów komórkowych (poza siecią Play), działa od poniedziałku do piątku w godzinach 11:00 - 17:00.

**801 199 990**

to Ogólnopolski Telefon Zaufania **"Narkotyki – Narkomania"**, tu otrzymasz pomoc oraz wsparcie, jeśli Twoim problemem są narkotyki i uzależnienia od narkotyków, możesz zadzwonić, jeśli problem dotyczy Ciebie lub jeśli martwisz się, że ktoś bliski ma problem z narkotykami, telefon jest czynny codzienne od 16:00 do 21:00.